

# Trapez

## Table Of Contents

- [1 Varianten](#)

Ein **Trapez** ist ein Art Hüft- oder Brustgurt, der an der Vorderseite mit einem Haken ausgestattet ist.

Man verwendet das Trapez häufig beim Surfen, um die Arme zu entlasten. Man hängt sich dabei mit dem Haken über einen Tampen am [Gabelbaum](#) des Segels ein und kann so mit dem Körpergewicht Druck auf das Segel ausüben.

## 1 Varianten

- Sitztrapeze
- Hüfttrapeze
- Brusttrapeze